

Huisapotheek met Sanum middelen en Phönix producten:

Keelpijn en/of geel/groene slijmen uit de neus of keel

Notakehl caps D4

Volwassenen: 5 caps/dag – 2 nuchter – 2 in de namiddag – 1 vóór slapen - caps openmaken en in de mond strooien en laten smelten.

Kinderen: 2 caps/dag – 1 nuchter – 1 vóór slapen – zelfde manier van innemen

Oorpijn

Notakehl druppels 10ml

Kinderen: 3 x per dag 2 druppels in het oor

Diarree

Okoubasan 30ml

Preventief op reis: 3 druppels nuchter rechtstreeks in de mond en 1 min. in de mond houden en doorslikken.

Bij diaree: om het 1/2u 3-5 druppels zelfde werkwijze van innemen

Kinderen: halve dosis

Vrouwelijke cyclus, regularisatie bij weinig of veel bloedverlies, pijn

Ustilakehl druppels 10ml

10 druppels nuchter rechtstreeks in de mond en 1 min. in de mond houden en doorslikken.

Bij sterke ontregeling af en toe onderbreken door suppo Ustilakehl vóór slapen vaginaal in te brengen.

Ontzuren van de weefsels

Alkala N pulver

2 x per dag 1 maatje Alkala poeder in een glas water op kamertemperatuur en uitdrinken rond 10u en 16u. (ong. 20 dagen per doosje)

Kinderen: 1 x week

Bloeddoorstroming verzorgen

Mucokehl caps D4 en Mucokehl tabl D5

2 caps/dag - 1 nuchter en 1 vóór slapen - caps openmaken en in de mond strooien en laten smelten.

Onderhoudsbehandeling: 1-2 tabl/week laten smelten in de mond en nuchter innemen.

Kinderen: halve dosis

Hoesten en bronchiale problemen

Notakehl caps (zie hierboven) samen met Relivora kompleks 100ml

3 x dag 20 druppels Relivora rechtstreeks in de mond en 1min. in de mond houden en doorslikken. (nuchter – namiddag - vóór slapen)

Kinderen: halve dosis

Sinusproblemen

Mucedokehl caps D4

Volwassenen: 5 caps/dag – 2 nuchter – 2 in de namiddag – 1 vóór slapen - caps openmaken en in de mond strooien en laten smelten.

Kinderen: 2 caps/dag – 1 nuchter – 1 vóór slapen – zelfde manier van innemen

Vaginale schimmels

Pefrakehl – Exmykehl of Albicansan suppo

1 suppo per dag vóór slapen vaginaal aanbrengen, soort afhankelijk van soort schimmel.

Maagproblemen

Fortakehl caps D4 en Alkala N pulver

Volwassenen: 5 caps/dag – 2 nuchter – 2 in de namiddag – 1 vóór slapen - caps openmaken en in de mond strooien en laten smelten.

Kinderen: 2 caps/dag – 1 nuchter – 1 vóór slapen – zelfde manier van innemen

Alkala N poeder enkel bij zure oprispingen 1 x dag

Darmproblemen (obstipatie)

Phönix Plumbum 100ml en lijnzaad

3 x dag 20 druppels Plumbum (nuchter – namiddag - vóór slapen) rechtstreeks in de mond
Lijnzaad: 1 soeplepel in water zetten tijdens de nacht, 's morgens zeven en de zaadjes in een yoghurt mengen en opeten. Na ong. 1 week verdwijnt de obstipatie.

Leverproblemen

Phönix Silybum 100ml en Pinikehl 10ml

3 x dag 20 druppels Silybum na het eten (morgen-middag-avond) rechtstreeks in de mond
10 druppels/dag Pinikehl nuchter en rechtstreeks in de mond.

Droge hoest

Cerivikehl 30ml en Relivora complex 100ml

3 x dag 20 druppels Relivora rechtstreeks in de mond en 1min. in de mond houden en doorslikken. (nuchter – namiddag - vóór slapen)

Kinderen: halve dosis

5 x per dag 5 druppels Cerivikehl rechtstreeks in de mond

Kinderen: halve dosis

Infectiegevoeligheid bij kinderen

Phönix Dulcamara + Acidum Nitricum + Mercurius Solubilis korreltjes

Om de 3 dagen wisselen van product en 2 x dag 20 korreltjes laten opzuigen.

Dagelijks 10 druppels Sankombi nuchter rechtstreeks in de mond.

Preventie verkoudheden tijdens de winter

Episcorit 100ml + Phönix Kaolinum 100ml

Episcorit 2 x dag 20 druppels rechtsreeks in de mond (nuchter en namiddag)

Kaolinum 2 x dag 20 druppels rechtsreeks in de mond (voormiddag en avond)

Neusbloeden

Calvakehl druppels 30ml

2-3 x dag 5-10 druppels rechtsreeks in de mond en 1min. in de mond houden en doorslikken.
(nuchter – namiddag - vóór slapen)

Prostaat problemen

Fomepikehl amp D5 en druppels 10ml

Preventief en onderhoudsbehandeling: 2-3x per week 10 druppels nuchter rechtstreeks in de mond.

Acuut probleem: 2 x per week sc inspuiting met amp Fomepikehl

Preventie tegen ziekenhuisbacterie bij nakende operatie

Sanukehl Serra, Staph en Strep 10ml
Mucokehl amp D5 of Mucokehl suppo D3

1 week voor operatie dagelijks wisselend 10 druppels nuchter rechtstreeks in de mond van Sanukehl Serra, Sanukehl Staph en Sanukehl Strep.

2 x per week een sc inspuiting van Mucokehl D5 tijdens de dag of 2 x per week suppo Mucokehl D3 voor slapengaan en volgende dag veel drinken.

Na operatie 2 weken dagelijks tabl Mucokehl D5 nuchter laten smelten in de mond en Sanukehlen terug afwisselen.

Gewrichtspijnen te wijten aan ontstekingen

Notakehl suppo D3
Glucosamine + Chondroïtine

Om de twee dagen 1 suppo voor slapengaan rectaal of vaginaal te gebruiken.

2 tabl per dag Glucosamine + Chondroïtine (evaluatie na ong. 2-3 maand)

Oorsuizen

Propioni bacterium Avidum caps D5

2 x per week caps nuchter innemen met wat water 1u voor ontbijt.

